ESE HOSPTIAL SAN JOSE DE AGUADAS CALDAS

LINEA: SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA.

ESTRATEGIA: VIDA PLENA: CONEXIÓN ADOLESCENTE

NOMBRE DEL PROFESIONAL: Carlos Andrés Valencia Garcés

PROFESIÓN: Enfermero Jefe.

FECHA DE EJECUCIÓN: 04 de junio de 2026.

LUGAR DE LA CAPACITACIÓN: Institución Educativa Marino Gómez Estrada.

HORA DE INICIO: 8:00 am.

HORA DE CIERRE: 10:00 am

1. NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

ACTIVIDAD 3: Temas: Segundo Taller: Generalidades de ITS Temática a abordar: Prevención de ITS, información científica, autocuidado, mitos y realidades.

2. OBJETIVO DE LA CAPACITACIÓN:

- Brindar información sobre las ITS y cómo se transmiten.
- Desmontar ideas erróneas y promover información científica (Mitos y realidades de las ITS) a través de dinámica: rayuela

3. CURSO DE VIDA

ADOLESCENCIA-JUVENTUD.

4. METODOLOGIA

1. PRESENTACIÓN DEL PERSONAL A CARGO DE LA ACTIVIDAD: Se realizó la presentación del profesional de enfermería encargado, el enfermero Carlos Andrés Valencia Garcés, a los participantes de la estrategia "**VIDA PLENA: CONEXIÓN ADOLESCENTE**", dando agradecimientos por la asistencia y el compromiso de la actividad a ejecutar a los participantes y directivos de la institución educativa, se dio a conocer la temática de la actividad, los objetivos generales y la dinámica a desarrollar durante el transcurso del taller, con la participación de 20 estudiantes del grado noveno.

2. SOCIALIZACIÓN DE LA INTERVENCIÓN O TEMÁTICA A DESARROLLAR:

Al realizar preguntar orientadoras a los participantes, algunos de los asistentes refieren:

¿QUÉ SÉ SOBRE LAS ITS Y CÓMO SE TRANSMITEN?

- "no sé qué significa ITS"
- "ah las infecciones de transmisión sexual pues es por no ponerse el condón"
- "creo que se transmiten por no utilizar el condón y tener relaciones con muchas personas"

- "las personas detonan (relaciones sexuales) ponerse el condón porque uno nunca sabe"

¿QUÉ SÍNTOMAS CONOZCO?

- **"**pues me imagino que uno se pone maluco, como que uno le duele todo el cuerpo"
- **"**pues he escuchado que le pica a uno mucho abajo"
- **"**yo sé que muchas al principio no presentan cosas o uno no se da cuenta que está enfermo"

¿CÓMO AFECTA EL SILENCIO SOCIAL SOBRE EL TEMA?

- "pues es que casi uno no habla de eso porque uno no conoce del tema"
- "la verdad no sé porque el silencio me imagino porque es por miedo"
- "usted es el único que viene y nos habla de esos temas"

OBSERVACION: Se observa conocimientos básicos o mínimos por parte de los estudiantes participantes así como el temor de expresarse por alguno de ellos, sobre la temática.

Se realizó socialización de la temática, mecanización de contenidos dados según orientaciones y por la DTSC en la caja de herramientas del año 2026 del PIC Departamental, con el apoyo de presentación. **VER ANEXO N3 MATERIAL EDUCATIVO.** Se resolvieron dudas surgidas según dinámica de la actividad desarrollada.

MARCO TEÓRICO:

PREVENCIÓN DE ITS, INFORMACIÓN CIENTÍFICA, AUTOCUIDADO, MITOS Y REALIDADES.

PANORAMA GENERAL

Se sabe que hay más de 30 bacterias, virus y parásitos que se transmiten por contacto sexual, incluido el contacto con la vagina, el ano y la boca. Algunas ITS también pueden transmitirse de la madre al hijo durante el embarazo, el parto y la lactancia. Hay ocho patógenos que dan lugar a la máxima incidencia de ITS. Cuatro de estas enfermedades se pueden curar actualmente: la sífilis, la gonorrea, la clamidiosis y la tricomoniasis. Las otras cuatro son infecciones víricas: la hepatitis B, la infección por el virus del herpes simple, la infección por el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) y la infección por el virus del papiloma humano.

A ellas se suman los brotes emergentes de nuevas infecciones que pueden contraerse por contacto sexual, como la viruela símica (mpox), las infecciones por Shigella sonnei y Neisseria meningitidis, el ébola y el zika, así como la reaparición de ITS desatendidas como el linfogranuloma venéreo. Es de prever que los servicios de prevención y control de las ITS tendrán que enfrentarse a nuevos problemas para hacer frente a estas infecciones**.**

PREVENCIÓN DE LAS ITS

Cuando se usan correcta y sistemáticamente, los preservativos son uno de los métodos de protección más eficaces contra las ITS, incluida la infección por el VIH. Sin embargo, a pesar de su eficacia no protegen frente a las ITS que causan úlceras en zonas distintas de los genitales (como la sífilis o el herpes genital). Cuando sea posible, debe utilizarse un preservativo en toda actividad sexual vaginal y anal.

Hay vacunas seguras y muy eficaces para prevenir dos de las ITS víricas: la hepatitis B y la infección por el virus del papiloma humano. Estas vacunas han supuesto importantes avances profilácticos contra estas dos ITS. A finales de 2023, la vacuna contra el virus del papiloma humano se había incorporado a los programas de vacunación sistemática en 140 países, principalmente de ingreso alto y mediano. Para eliminar el cáncer de cuello uterino como problema de salud pública a escala mundial, de aquí a 2030 deben alcanzarse los objetivos de alta cobertura en la vacunación contra el virus del papiloma humano, la detección y el tratamiento de las lesiones precancerosas y el tratamiento del cáncer, y mantenerse en ese alto nivel durante decenios.

En cuanto a las vacunas contra el herpes genital, la investigación está avanzada y se están empezando a realizar estudios clínicos con varias vacunas experimentales. Por otro lado, cada vez hay más evidencias que indican que la vacuna para prevenir la meningitis (MenB) confiere protección cruzada contra la gonorrea. Hay que seguir investigando para obtener vacunas contra la clamidiosis, la gonorrea, la sífilis y la tricomoniasis.

Hay otras intervenciones biomédicas para prevenir algunas ITS, como la circuncisión médica masculina voluntaria en el adulto, el empleo de microbicidas y el tratamiento de la pareja. Se están efectuando ensayos para evaluar el beneficio de la profilaxis anterior y posterior a la exposición en relación con las ITS y su seguridad teniendo en cuenta la posibilidad de inducir resistencias a los antimicrobianos.

Ten presente:

- No todas las Infecciones de Transmisión Sexual - ITS se pueden curar
- Existen muchas infecciones que no generan alteraciones físicas, por lo que se debe tener precaución con cualquier persona así luzca "sana"
- Las Infecciones de Transmisión Sexual - ITS no son exclusivas de personas homosexuales, de quienes tienen más de una pareja sexual o de aquellas que ejercen el trabajo sexual
- Existe el riesgo de contagio en cualquier encuentro sexual sin protección, es falso que la primera relación sexual no genera riesgo

En caso de presentar alguno de los siguientes síntomas, consulta un médico especializado:

- Ardor al orinar
- Supuración en los genitales masculinos
- Flujo vaginal con olor y color distinto al usual
- Dolor abdominal bajo o en los testículos
- Úlceras genitales
- Aparición de granos, verrugas, ampollas, inflamaciones o cambios no comunes en los genitales

Recuerda, si no se recibes un tratamiento oportuno, las Infecciones de Transmisión Sexual - ITS pueden tener consecuencias graves como: esterilidad, cáncer, lesiones cardíacas, enfermedades del sistema nervioso, pérdida del embarazo, malformaciones fetales e incluso la muerte. Cuando una persona está infectada con VIH, Hepatitis B o C y no presenta síntomas en la primera etapa, estos pueden aparecer después. Te recomendamos visitar al médico como mínimo una vez al año para realizar pruebas diagnósticas y evitar situaciones de riesgo.

PRESERVATIVOS: Datos y cifras

- En 2020 se registraron 374 millones de casos nuevos de infecciones de transmisión sexual (ITS) en todo el mundo entre adultos de edades comprendidas entre los 15 y los 49 años; de ellos, uno de cada cuatro tenía cura: sífilis, clamidiosis, gonorrea y tricomoniasis. La mayoría de esos casos podían haberse evitado mediante el uso correcto del preservativo.
- El uso de preservativos ha sido decisivo para combatir la pandemia mundial de infecciones por el VIH: según las estimaciones de las simulaciones de modelos, la mayor utilización del preservativo registrada a partir de 1990 ha evitado aproximadamente 117 millones de nuevas infecciones por el VIH (1).
- El 98 % de las mujeres cuyas parejas masculinas utilizan preservativos masculinos correctamente cada vez que mantienen relaciones sexuales a lo largo de un año estarán protegidas frente a embarazos imprevistos; cuando se utilizan preservativos femeninos, ese porcentaje es del 95%.
- Según un estudio multipartito realizado en Europa, casi un tercio de los adolescentes (30 %) declararon no haber utilizado ni preservativo ni la píldora anticonceptiva en las últimas relaciones sexuales, un porcentaje que apenas ha variado desde 2018.
- Debe proporcionarse información sin prejuicios y centrada en la persona que apoye el uso del preservativo.
- Las inequidades en materia de género, especialmente en las relaciones íntimas, son un obstáculo importante para el uso del preservativo.
- Según estudios realizados por la OMS, el Programa Especial de Investigaciones, Desarrollo y Formación de Investigadores sobre Reproducción Humana y sus asociados, las intervenciones que utilizan un lenguaje positivo en materia sexual, incluso para referirse al placer sexual, contribuyen a aumentar el uso del preservativo.
- Panorama general
- Los preservativos, cuando se utilizan correcta y sistemáticamente, son seguros y muy eficaces a la hora de prevenir la transmisión de la mayoría de las infecciones de transmisión sexual, incluida la infección por el VIH, y los embarazos imprevistos. Los preservativos son seguros, baratos y se encuentran ampliamente disponibles.

Existen preservativos externos (denominados también preservativos masculinos) e internos (denominados también preservativos femeninos), que son eficaces cuando se utilizan correctamente.

Cuando se utilizan preservativos, el uso de lubricantes reduce la probabilidad de que el preservativo se rompa, resbale o se deslice y puede incrementar el placer durante las relaciones sexuales. Ello es especialmente importante durante el sexo anal, ya que el recto, a diferencia de la vagina, no tiene lubricación natural. Se recomienda utilizar un lubricante a base de agua o silicona, ya que otros lubricantes, como el aceite de cocina, la mantequilla o la crema de manos, pueden hacer que el preservativo se rompa. Los lubricantes también pueden ser de utilidad para las personas que sufren sequedad vaginal asociada a la menopausia u otras afecciones cutáneas en la zona genital.

EFICACIA

Los preservativos son sumamente eficaces en la prevención de embarazos, las ITS y las infecciones por el VIH. Ahora bien, su eficacia depende de que se utilicen correctamente. El riesgo de embarazo o de ITS, incluida la infección por el VIH, aumenta si los preservativos no se utilizan correctamente cuando se mantienen relaciones sexuales. Son muy pocos los embarazos o

infecciones que se producen a causa de deslizamientos o roturas. Los preservativos reducen considerablemente el riesgo de la mayoría de infecciones de transmisión sexual cuando se utilizan de forma sistemática y correcta durante las relaciones sexuales, ya sean por vía vaginal, oral o anal. Si se utilizan correctamente cada vez que se mantienen relaciones sexuales, el 98 % de las mujeres cuyas parejas masculinas utilizan preservativos masculinos estarán protegidas frente a embarazos imprevistos; cuando se utilizan preservativos femeninos, ese porcentaje es del 95 %.

¿Cómo uso un condón? Desenrolla el condón sobre el pene erecto (duro), pero asegúrate de hacerlo ANTES de que toque la boca o la zona genital de tu pareja sexual (vulva, vagina, ano, nalgas y la parte superior de los muslos). Úsalo todo el tiempo que estés teniendo sexo. Esto ayuda a protegerte contra las enfermedades de transmisión sexual (ETS) que se transmiten mediante el contacto de piel a piel. El condón también evita el contacto con el líquido preeyaculatorio, que puede tener bacterias o virus de las ETS y que en ciertas ocasiones, puede contener esperma que puede causar el embarazo.

1. Aunque los condones duran mucho tiempo, siempre revisa la fecha de vencimiento en el envoltorio o en la caja. Abre los condones con cuidado para no dañarlos (no uses los dientes ni tijeras).

2. Asegúrate de que el condón está listo para desenrollarlo en la dirección correcta: el borde debe estar hacia afuera, de manera que parezca un pequeño gorro y se desenrolle fácilmente. Antes de colocarlo, desenróllalo un poco para asegurarte de que el lado correcto está hacia fuera. Si te colocas el condón al revés accidentalmente, NO le des vuelta para volver a usarlo. Abre uno nuevo.

3. Pellizca la punta del condón y colócalo en la cabeza de tu pene. Deja un poco de espacio en la punta para que se deposite el semen. Si no tienes la circuncisión, puede que sea más cómodo tirar tu prepucio (la piel que cubre la cabeza de tu pene) hacia atrás, antes de colocarte el condón en la punta del pene y deslizarlo hacia abajo.

4. Desenrolla el condón a lo largo de tu pene hasta llegar a la base. Puedes poner unas gotas de lubricante a base de agua o de silicona dentro de la punta del condón antes de ponértelo. También puedes agregar más lubricante en la parte externa del condón después de ponértelo en el pene (el lubricante a base de agua o de silicona puede hacer que el sexo se sienta aún mejor y ayuda a evitar que los condones se rompan).

5. ¡Ya estás listx para tener sexo!

6. Después de eyacular (llegar), sostén el borde del condón y retira tu pene del cuerpo de tu pareja sexual. Haz esto ANTES de perder la erección para que el condón no se afloje demasiado y deje salir algo de semen.

7. Con cuidado, quítate el condón asegurándote de no derramar semen por accidente cerca de tu pareja sexual. Tira el condón a la basura. No lo tires por el retrete (puede tapar las tuberías). Los condones no pueden reutilizarse. Usa un condón nuevo cada vez que tengas sexo vaginal, oral o anal. También, usa un condón nuevo si cambias de un tipo de sexo a otro (por ejemplo, de sexo anal a sexo vaginal). No te preocupes si pierdes la erección (si tu pene se pone blando) mientras usas un condón, esto es muy frecuente. Si esto sucede, debes cambiarte el condón. Simplemente quítate el condón y una vez tu pene esté firme otra vez, colócate uno nuevo.

ALGUNOS CONSEJOS PARA USAR EL CONDÓN

La clave es cuidar bien los condones y usarlos correctamente cada vez que tengas sexo.

Guarda tus condones en un lugar fresco y seco, lejos de objetos que tengan filo y los puedan romper, y lejos de la luz solar directa. No los guardes en el bolsillo, en tu automóvil o en el baño durante mucho tiempo (más de 1 mes), ya que la humedad y el calor pueden dañarlos.

Siempre revisa la fecha de vencimiento y asegúrate de que no haya agujeros en el paquete antes de abrir el condón (debes poder sentir una pequeña burbuja de aire cuando aprietas el paquete). Si un condón está rasgado, seco, duro o pegajoso, no lo uses: tíralo.

Ya que necesitas un condón nuevo cada vez que tengas sexo o una nueva erección, es buena idea tener suficientes condones a la mano siempre. Asegúrate de tener condones cerca antes de que las cosas se calienten para poder usarlos rápidamente sin interrumpir la acción.

La mayoría de los condones vienen pre-lubricados, pero poner más lubricante de silicona o a base de agua puede hacer que se sienta muy bien y evitar que se rompan. Coloca unas gotas de lubricante en la cabeza de tu pene o dentro de la punta del condón antes de desenrollarlo y/o esparce lubricante en la parte exterior una vez que lo tengas puesto.

No uses nada que contenga aceite con los condones de látex o poliisopreno, como vaselina, cremas, aceite para bebé, mantequilla o aceites de cocina. El aceite daña los condones de látex y de o poliisopreno, y puede hacer que se rompan.

Hacer que el condón sea divertido y excitante es fácil, ¡solo se necesita un poco de creatividad y una actitud positiva! Para muchas personas, el condón es una parte natural de los juegos previos al sexo. Si tu pareja sexual te coloca el condón y te aplica lubricante mientras se estimulan entre ustedes y se dicen cosas sensuales, el momento se vuelve excitante -y seguro-. Además, saber que se están protegiendo entre ustedes contra embarazos y/o las ETS, hace que se relajen y se concentren en sentirse bien.

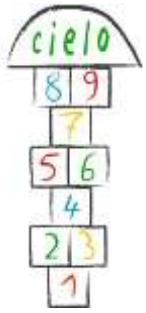
La práctica hace al maestrx, por lo que es buena idea practicar poniéndote un condón antes de usar uno durante el sexo. Puedes practicar poniéndote un condón en tu pene, en una banana, un pepino o una botella delgada, ¡cualquier objeto con forma de pene servirá! Volverte unx expertx en condones ANTES de tener sexo, hace que sea mucho más fácil usarlos de manera correcta cuando realmente importa.

Por último, es buena idea usar otro método anticonceptivo, como la pastilla anticonceptiva, el anillo vaginal, la inyección anticonceptiva, el implante anticonceptivo o el dispositivo intrauterino (DIU), junto con el condón. Esto puede ayudarte a evitar embarazos si cometes un error o si el condón se rompe: en conclusión tendrás mayor protección. Si cometes un error con el condón y no estás usando otro método anticonceptivo, los anticonceptivos de emergencia (como la pastilla del día después y el DIU) pueden ayudar a evitar embarazos hasta 5 días después de tener sexo sin protección.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Caja de herramientas LINEA: SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA. ESTRATEGIA: HABILIDADES PARA LA VIDA SEMBRANDO CONOCIMIENTO: EN EDUCACIÓN SEXUAL INTEGRAL, PIC departamental 2026.
- PREVENCIÓN DEL EMBARAZO EN LA ADOLESCENCIA. Disponible en URL: https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/ssr/Paginas/Prevencion-del-embarazo-en-la-adolescencia.aspx
- CONOCE CÓMO PREVENIR Y TRATAR LAS INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL/VIH. Disponible en URL: https://profamilia.org.co/servicios/its/como-prevenirlas/
- Infecciones de transmisión sexual (ITS). Disponible en URL: https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/sexually-transmitted-infections-(stis)
- Cuestionario sobre mitos y realidades de las ITS. Disponible en URL: https://medlineplus.gov/spanish/ency/quiz/001949_74.htm?quiz=11
- PRESERVATIVOS. Disponible en URL: https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/condoms
- Uso correcto del condón. Disponible en URL: https://www.plannedparenthood.org/es/temas-de-salud/anticonceptivos/el-condon/como-se-pone-un-condon

3. ACTIVIDAD LÚDICA: a continuación se instruyó al grupo de estudiantes participantes, a realizar la dinámica con METODOLOGÍA: **LA RAYUELA DEL CONOCIMIENTO**, con el fin de realizar preguntas sobre **MITOS Y REALIDADES**, en la cual las respuestas correctas permitieron avanzar en el juego de piso. las los mitos y realidades utilizados en la dinámica fueron:



CUESTIONARIO SOBRE MITOS Y REALIDADES DE LAS ITS

- **MITO: “**Si no tengo síntomas, no tengo una ITS": **FALSO.** La mayoría de las infecciones (como clamidia, VPH, herpes o VIH) pueden ser asintomáticas durante años, pero aun así ser contagiosas.

- **MITO:** "Las ITS se contagian en baños públicos": **FALSO.** Las bacterias y virus de las ITS mueren rápidamente fuera del cuerpo humano; se transmiten de persona a persona.

- **MITO:** "El sexo oral no transmite ITS": **FALSO**. Es posible contraer enfermedades como herpes, sífilis o gonorrea a través del sexo oral.

- **MITO:** "El preservativo no sirve de nada": **FALSO**. Es el método más eficaz para reducir el

riesgo de la mayoría de las ITS.

- **MITO:** "Si ya tuve una ITS, soy inmune": **FALSO.** Puedes volver a contagiarte de la misma ITS u otra diferente (coinfección).

- **MITO:** Sabrías si tuvieras una ETS. **REALIDAD** Probablemente no. Puedes tener una infección de transmisión sexual (ITS) y no presentar síntomas. Infecciones comunes como la clamidia, la gonorrea y el virus del papiloma humano (VPH) suelen aparecer sin previo aviso. Además, puedes transmitir la infección a tu pareja sexual sin síntomas. La única forma de saber si tienes una ITS es haciéndote la prueba. Las pruebas de detección periódicas son especialmente importantes si tienes relaciones sexuales con parejas nuevas o múltiples. Si no se tratan, algunas ITS pueden provocar complicaciones graves, como infertilidad y una mayor susceptibilidad a otras infecciones.

- **MITO:** Usas condones, así que estás bien. **REALIDAD** Los condones son útiles, pero no infalibles. Los condones son una herramienta fundamental para reducir el riesgo de contraer infecciones de transmisión sexual (ITS) como el VIH, la clamidia y la gonorrea. Sin embargo, no ofrecen protección total. Infecciones como el herpes y el VPH pueden transmitirse por contacto piel con piel en zonas no cubiertas por el condón.

- **MITO:** No puedes contraer ITS porque estás en una relación monógama. **REALIDAD** La monogamia puede reducir el riesgo de contraer infecciones de transmisión sexual, pero no lo elimina. Si eres sexualmente activo, siempre existe cierto riesgo. Las ITS asintomáticas pueden pasar desapercibidas durante años.

- **MITO:** Usted no puede contraer una infección de transmisión sexual (ITS) la primera vez que tiene relaciones sexuales. **FALSO**. Usted puede contraer una ITS cada vez que tenga relaciones sexuales con una persona infectada. Algunas ITS comunes son clamidia, herpes, verrugas genitales, gonorrea, VIH y sífilis. Si usted piensa que podría tener una ITS, acuda al médico.

- **MITO:** Usted no puede contraer una ITS por el sexo oral. **FALSO** Usted puede contraer una ITS por cualquier tipo de actividad sexual. El uso de un condón masculino o de un protector bucal de látex puede proteger de enfermedades de transmisión sexual al tener sexo oral. Un protector bucal de látex es una delgada pieza de plástico que se coloca sobre el ano o la vagina durante el sexo oral.

- **MITO:** El mejor lugar para cargar los condones es en su cartera, así siempre tendrá uno. **REALIDAD** Es mejor mantener los condones en un lugar que esté seco y fresco. Esto los hace menos propensos a romperse mientras los esté usando. Verifique siempre en el empaque la fecha de vencimiento y no use el condón si está viejo, se ve decolorado o tiene un agujero.

- **MITO:** Las duchas vaginales pueden ayudar a protegerse contra el VIH. **REALIDAD:** Las duchas vaginales pueden hacerla más propensa a contraer el VIH. Esto se debe a que eliminan algunas de las bacterias en la vagina que ayudan a prevenir la infección. Para reducir el riesgo de VIH, no use duchas vaginales.

- **REALIDAD:** ¿Qué actividad aumenta el riesgo de contraer una ITS? A. El sexo anal, B. El

sexo oral, C. Tener más de una pareja sexual D. El consumo de alcohol o drogas E. Todas las anteriores. **LA RESPUESTA CORRECTA ES TODAS LAS ANTERIORES**. Cualquier tipo de relación sexual lo pone en riesgo de contraer una ITS. El consumo de alcohol o drogas lo hace más propenso a tener relaciones sexuales sin protección. Para reducir el riesgo de infecciones de transmisión sexual, use siempre un condón o un protector bucal de látex para cualquier tipo de actividad sexual.

- **REALIDAD:** ¿Cuál es la manera más segura de evitar las infecciones de transmisión sexual? A. Abstinencia B. Usar un condón C. Retrasar su primera experiencia sexual D. Tener una relación monógama. **LA RESPUESTA CORRECTA ES LA ABSTINENCIA**. La única forma de evitar completamente las ITS es no teniendo relaciones sexuales. Si usted decide sí tener relaciones sexuales, puede reducir el riesgo con el uso de un condón, esperar hasta que sea mayor y tener una sola pareja.

Al terminar la dinámica se observa por parte de los estudiantes, dar las respuestas correctas teniendo en cuenta las preguntas orientadoras, lo que infiere si mecanización, potencialización y desmitificación de pre saberes, teniendo en cuenta las temáticas dadas.

4. CIERRE DE LA ACTIVIDAD. Al finalizar la sección se solicita a los participantes dar su opinión personal según las temáticas desarrolladas durante el taller, alguno de ellos manifestaron:

- “Pues las ITS son infecciones que se pueden pasar cuando tienes relaciones sexuales sin cuidarte. Y no es solo por tener sexo como tal, también puede pasar por sexo oral o por contacto con fluidos.”
- “Muchos creen que eso ‘nunca les va a pasar’, pero la verdad cualquiera puede estar en riesgo si no se protege o no sabe bien del tema.”
- “También entendimos que usar condón no es solo por evitar embarazos, sino también por cuidarse de infecciones.”
- “Y algo importante: una persona puede tener una ITS y verse totalmente normal.”
- “Hay síntomas como picazón, ardor al orinar, flujo raro, heridas o molestias… pero a veces no aparece nada.”
- “O sea, alguien puede tener una ITS y ni cuenta darse, por eso es importante hacerse chequeos y no confiarse solo porque ‘todo se siente normal’.”
- “Literal, no todo se nota a simple vista.”
- “La verdad muchas veces este tema es súper incómodo para los adultos y por eso casi no explican bien.”
- “Entonces uno termina aprendiendo por TikTok, o lo que dicen los amigos… y no siempre es información real.”
- “Por el miedo al juicio o a que los regañen, muchos prefieren quedarse callados aunque tengan dudas o síntomas.”
- “Y pues el silencio solo hace que haya más desinformación y más riesgos.”
- “Hablar de ITS debería ser algo normal, porque la salud también hace parte de nuestra vida.”

En general el grupo de estudiantes participantes se comprometen a utilizar todos los mecanismos que están a su alcance en su prevención del contagio de ITS/VIH, a través de los diferentes mecanismos como lo son la aplicación de los derechos sexuales y reproductivos, consultas de RIAS, uso adecuado de condón; y en caso de ya sospechar algún riesgo a través de los servicios amigables de salud realizar las respectivas consultas en el sector salud.

Se agradece a las participantes y a los directivos de la institución educativa la asistencia y disponibilidad en el desarrollo de la actividad, se adjunta listados de asistencia, presentación del taller y material desarrollado por los estudiantes.

RESULTADOS OBTENIDOS:

a) Se contó con la participación de 20 estudiantes del grupo conformado por los estudiantes de grado noveno de la Institución Educativa Marino Gómez Estrada.
b) Se realizó preguntas orientadoras para conocer los pre saberes y mecanización de los conceptos e imaginarios en el antes y después de la socialización de las actividades del taller.
c) Se resolvieron dudas o inquietudes surgidas en la socialización de la temática dada.
d) Los estudiantes se comprometen a poner en práctica las temáticas dadas en el desarrollo del taller.



CARLOS ANDRES VALENCIA GARCES
ENFERMERO U. DE CALDAS
REG. 21252







